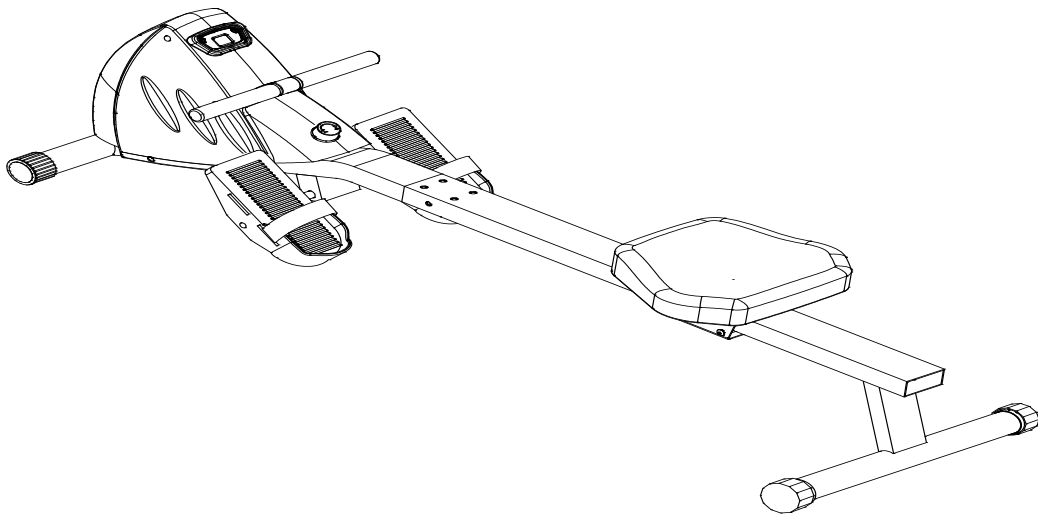


EXERFIT

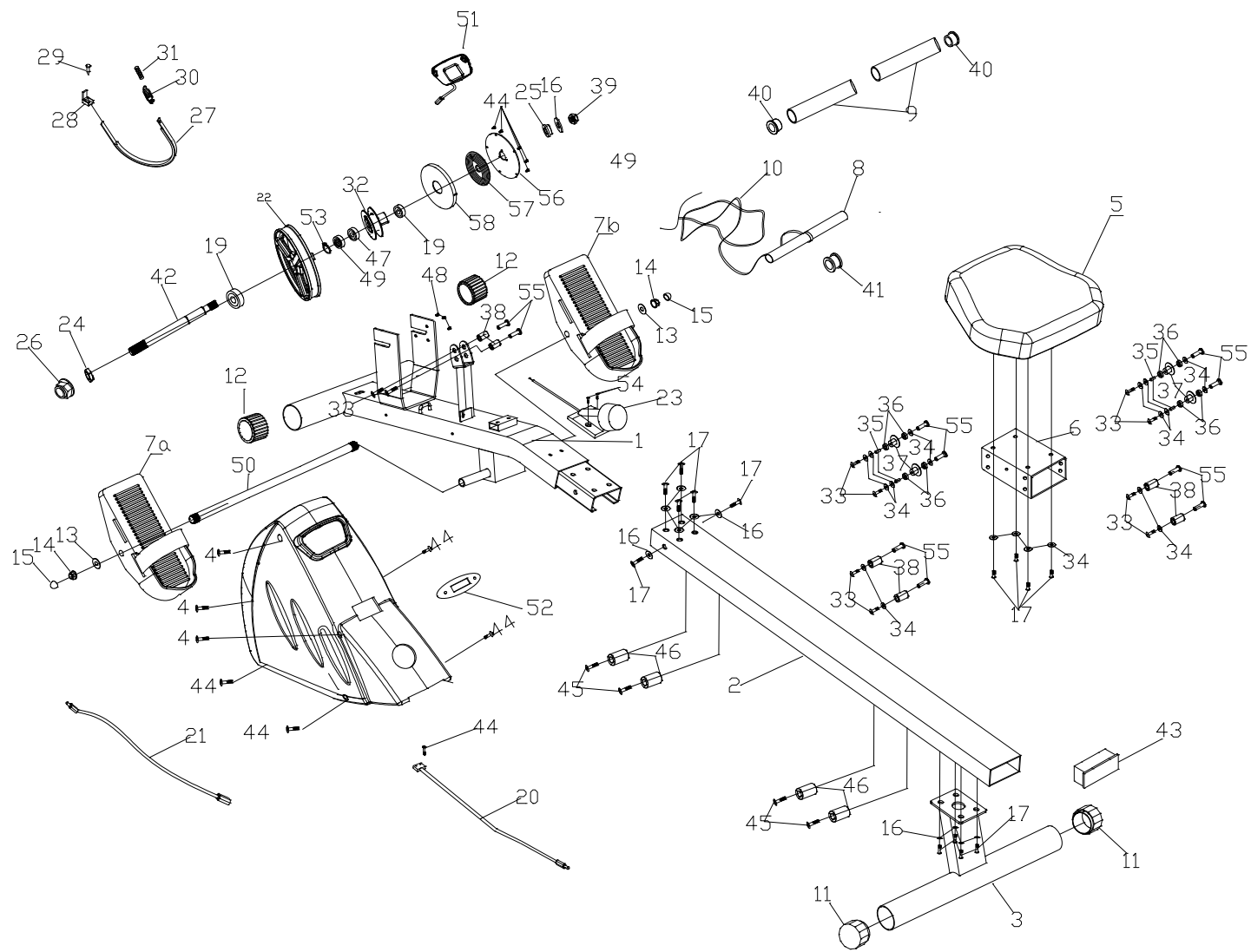
BRUKSANVISNING **for** **Exerfit 240 Rower**



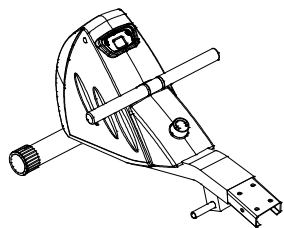
BUILT FOR HEALTH

INNEHÅLL

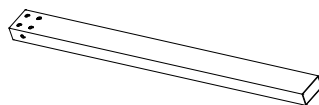
MONTERINGSDELAR	4
MONTERINGSTILLBEHÖR	5
LISTA ÖVER DELAR.....	5
BRUKSANVISNING	9
SEDD FRAMIFRÅN.....	9
SPECIFIKATION.....	9
VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE.....	10
BESTÄLLNING AV RESERVDELAR	10



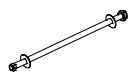
MONTERINGSDELAR



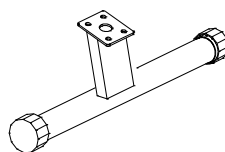
HUVUDRAM (1)



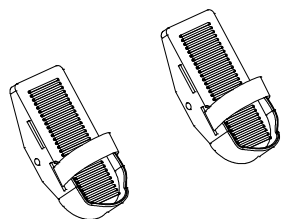
SKENA (2)



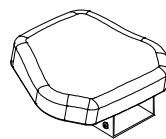
PEDALAXEL (50)
NYLONMUTTER (14)
BRICKA (13)



BAKRE STABILISATOR (3)

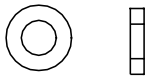

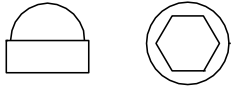
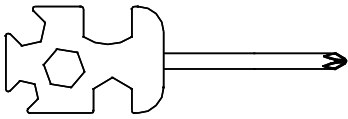
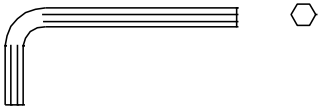


PEDAL (7a&b)



SÄTE (5)

MONTERINGSTILLBEHÖR

 <p>Ø8 x Ø19 x 1,5 bricka (16) - 10</p>	 <p>M8 x 15 mm bult (17) - 10</p>
 <p>Mutterhätta (15) - 2</p>	 <p>Skruvmejsel-2 10x1314x15x19</p>
 <p>Sexkantsnyckel</p>	

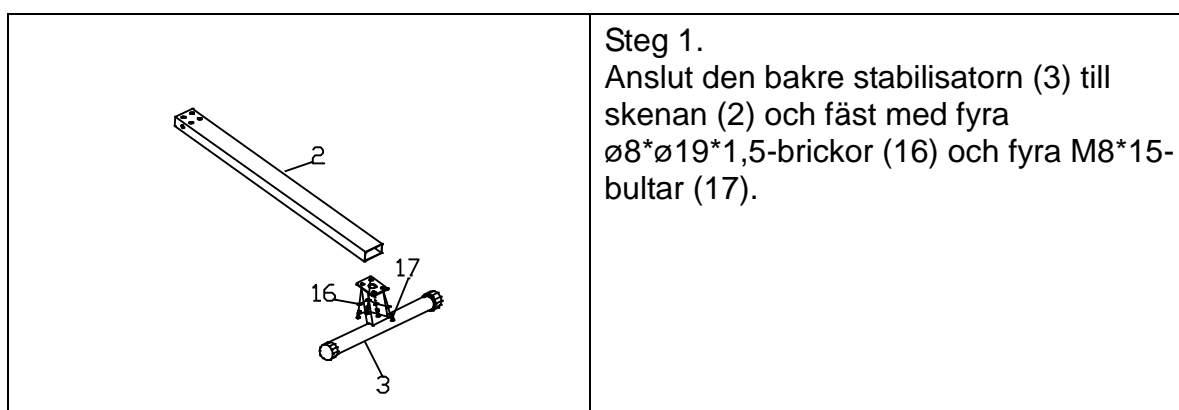
LISTA ÖVER DELAR

Nr.	Delens namn	Specifikation	Ant.	Nr.	Delens namn	Specifikation	Ant.
1	Huvudram		1	30	Fjäder	1,5*64	1
2	Stång	40*80*2,0*1000	1	31	Fjäder	φ12,7*0,5*13	1
3	Stödram		1	32	Hjul för rem	φ65*27	1
4	Skruv	4*30	3	33	Skruv	M6*15	10
5	Säte		1	34	Bricka	Ø8*Ø19*2,0	16
6	Rörlig platta		1	35	Distansbricka	Ø8*Ø13*10	4
7a	Pedal		1	36	Lager	608ZZ	8
7b	Pedal		1	37	Hjul	Ø36*Ø20*20	4
8	Styre	φ25,4*1,5*380	1	38	Plaststolpe	φ8*φ15*23,5	6
9	Skumgummigrepp	φ25,4*3*170	2	39	Nylonmutter	M8	1
10	Rep	15*2,5*2000	1	40	Stångplugg	φ25,4	2

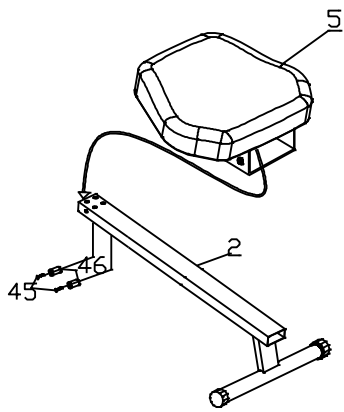
Nr.	Delens namn	Specifikation	Ant.	Nr.	Delens namn	Specifikation	Ant.
11	Bakre stånghätta	hjulhätta Ø50	2	41	Litet hjul		1
12	Främre stånghätta		2	42	Axel på balanshjul	Ø9,98*115	1
13	Bricka	Ø13*Ø26	2	43	Stångplugg	40*80	1
14	Nylonmutter	1/2"	2	44	Skruv	M4*16	10
15	Mutterhätta	19	2	45	Skruv	6*12	4
16	Bricka	Ø8*Ø19*1,5	11	46	Plastdistansbricka		4
17	Skruv	M8*15	14	47	Lager	6203	1
18	Plastskydd		1	48	Skruv	5*12	3
19	Lager	6000Z	2	49	Envägslager		1
20	Sensorvajer		1	50	Axel för pedal		1
21	Förlängningsvajer		1	51	Dator		1
22	Balanshjul		1	52	Gummidyna		1
23	Spänningsvajer		1	53	C-klämma		1
24	BC-mutter	3/8"	1	54	Skruv	5*16	2
25	Smort lager	8*13*7	1	55	Skruv	M6*27	10
26	Mutter	3/8"	1	56	Skydd för fjäder	3000	1
27	Rem		1	57	Fjäder		1
28	Klämma för rem		1	58	Fjäderbox	3000	1
29	Skruv	4*10	1				

MONTERINGSANVISNINGAR

PACKA UPP KARTONGEN OCH KONTROLLERA ATT ALLA DELAR FINNS MED. KASTA INTE EMBALLAGET FÖRRÄN DU HAR TAGIT UT ALLT. (MONTERA IHOP PRODUKTEN MED HJÄLP AV DEN MEDFÖLJANDE INSEXNYCKELN.)

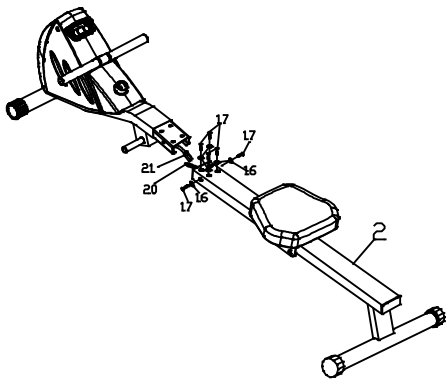


Steg 1.
Anslut den bakre stabilisatorn (3) till skenan (2) och fäst med fyra Ø8*Ø19*1,5-brickor (16) och fyra M8*15-bultar (17).



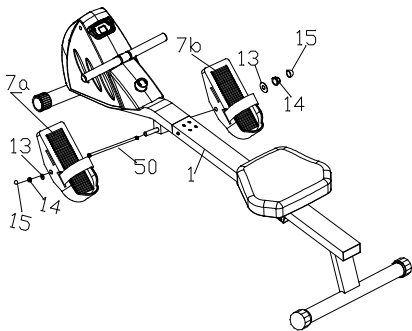
Steg 2.

- A. Ta först av de två M6*12-bultarna (45) och två pluggarna (46) med sexkantsnyckeln.
 - B. Låt därefter sätet (5) glida på skenan (2), och fäst sedan de två M6*12-bultarna (45) och två pluggarna (46) med sexkantsnyckeln.
- A.



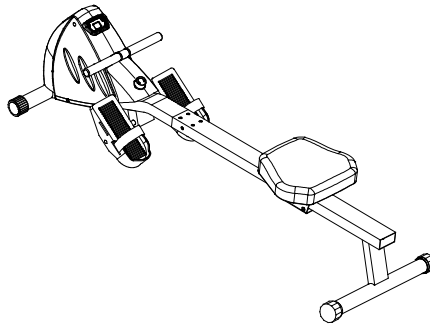
Steg 3.

Anslut sensorvajern (20) till förlängningsvajern (21), och anslut därefter skenan (2) och huvudramen (1) och fäst med sex $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 1,5$ -brickor (16) och sex M8*15-bultar (17).



Steg 4.

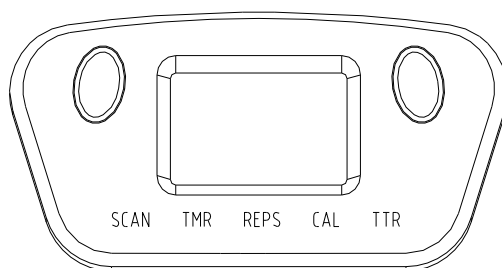
- A. För först in axeln (5= genom huvudramen 81). Ta av en $\frac{1}{2}$ "*20T-nylonmutter (14) och en $\varnothing 13 \times \varnothing 26$ -bricka (13) från varje sida av pedalstödstången.
 - B. För därefter in vänster och höger pedal genom pedalstödstången och spänn med en $\varnothing 13 \times \varnothing 26$ -bricka (13) och en $\frac{1}{2}$ "*20T-nylonmutter (14) på vardera sidan. Sätt därefter en hätta (15) på vardera sidan.
- A.



Bra gjort!
Nu kan du börja använda ditt träningsredskap. Gå till avsnittet om datorn i denna bruksanvisning för användningsinstruktioner.

BRUKSANVISNING

SEDD FRAMIFRÅN



FUNKTIONSSYMBOLER:

1. SCAN (sökning):
2. TIME (tid):
3. REPS (repetitioner): COUNT (räknare)
4. CAL (kalorier):
5. TTR : TOTAL COUNT (totalräknare)

FUNKTIONER OCH ANVÄNDNING:

- RESET (återställ)

Om du trycker på denna knapp i mer än 2 sekunder återställs alla funktionsvärden till noll.

- SCAN (sökning):

När du trycker på SCAN växlar monitorn automatiskt mellan STEP/MIN, TIME, COUNT och CAL var 5: sekund.

- TIME (tid): (enhet=minut: sekund)

Tryck på knappen tills TIME visas för att räkna den förflutna tiden.

- REPS (repetitioner): (COUNT) (räknare)

tryck på knappen tills REPS, COUNT visas: Indikerar aktuellt antal gånger för träningsredskapet.

- TTR: (TOTAL COUNT) (totalräknare)

Tryck på knappen tills REPS, COUNT visas: Indikerar totalt antal gånger för träningsredskapet.

CALORIE: (enhet=kalori)

Tryck på knappen tills CAL visas, så visar displayen kalorigörbränningen.

SPECIFIKATION

FUNKTION	Autosökning	Var 6:e sekund
	Tid	0:00-99:59 sekund
	Räknare (REPS) (repetitioner)	1-9999
	Kalorier	0.1-999.9 Kcal
	TTR (totalräknare)	1--9999
Kontrollenhet	4 bitar, 1 chip-mikroprocessor	
Sensor	Magnettyp utan kontakt	
Batterityp	1 AAA- eller UM-4-batteri	
Driftstemperatur	0°C - +40°C	
Förvaringstemperatur	-20°C - +50°C	

VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE

Om det skulle uppstå andra problem av något slag, ber vi dig kontakta NF:s servicecenter. Här sitter det konsulter med speciell kompetens för att hjälpa dig med frågor som rör produkten, montering eller fel och brister. Du kan även gå till hemsidan www.exerfit.se. Här kommer det att finnas mycket information om produkterna.

VI VILL HELST ATT DU KONTAKTAR OSS INNAN DU EVENTUELLT GÅR TILLBAKA TILL BUTIKEN MED PRODUKTEN:

Kundtjänst: 036-452 53

När du kontaktar oss bör du ha denna bruksanvisning samt originalbruksanvisningen ("USER'S MANUAL") tillhands.

BESTÄLLNING AV RESERVDELAR

Ring eller e-posta till:

Kundtjänst: 036-452 53

E-post: service@exerfit.se

När du beställer reservdelar är det viktigt att du uppger följande information:

- Träningsredskapets modellnummer
- Produktens namn
- Produktens serienummer
- Reservdelsnummer (finns i "USER'S MANUAL")
- Beskrivning av önskad reservdel, se sprängskissen i originalbruksanvisningen (Exploded Drawing i "USER'S MANUAL").